

MAATJESPROJECT – IS 'T GOED ALS IK JOUW LEVEN EVEN DEEL.

Door zijn psychische aandoening kon Henk jarenlang niet bewust deel uitmaken van de samenleving. Veel ging langs hem heen en hij kon zich niet echt interesseren voor onderwerpen en mensen. Toen het na behandeling beter met hem ging, kwam hij via een hulpverlener in contact met Humanitas Tandem en werd hij gekoppeld aan Nick.



Foto: Bob van der Vlist.

Nick:

“Henk wilde graag zijn sociale netwerk vergroten. Daarnaast wilde hij beter leren omgaan met de computer. Hiermee zijn we aan de slag gegaan.”

“Het was fijn om met Nick te praten”, vertelt Henk. “In het begin waren we twee vreemden, maar het klikte wel tussen ons. De gesprekken hielpen mij bij het duidelijk krijgen wat ik wilde. We zijn een keer samen naar een open dag bij het wijkcentrum gegaan. Het beviel me daar wel en nu eet ik daar twee keer per week. Je kunt er lekker eten voor weinig geld en het is ook erg gezellig. Nick heeft me wegwijs gemaakt op de computer. Ik kan me nu aardig redden. Binnenkort ga ik nog een computercursus volgen.” Henk is van kleins af aan geïnteresseerd geweest in muziek maken, maar heeft zelf nooit een instrument gespeeld. Dit wil hij binnenkort ook gaan oppakken: “Orgel spelen lijkt me wel iets.”

“Als vrijwilliger, of maatje bezoek je iemand een jaar lang elke week. Je praat over allerlei dingen die de deelnemer belang-

rijk vindt. Of je gaat een stukje wandelen of fietsen. Of misschien samen een keer naar een vereniging, als de deelnemer dit moeilijk vindt. Het is wel de bedoeling dat je naar een doel toewerkt. Het is daarom belangrijk dat je als vrijwilliger een objectieve rol vervult en op die manier samen bepaalt hoe je die doelen kunt bereiken.”

MET MAATJES MEER MENS!

Humanitas Twente wil een bijdrage leveren aan een sterke en humane samenleving. We geloven dat ieder individu sterker is dan hij denkt. Is dat even niet het geval, dan ondersteunen we diegene met een vrijwilliger, zodat hij vroeg of laat zelf weer verder kan. Naast Tandem zijn we in Almelo ook actief met Match(jongeren), Begeleide Omgangsregeling en Gezinsondersteuning.

www.humanitas.nl/twente



GRATIS HULP BIJ ZORG, OUDERDOM EN GELDVVRAGEN

Daar zitten ze dan, Piet en dochter Sara. Samen bezoeken ze het inloopuur van Almelo Sociaal aan de Grotestraat 174. Er gaat namelijk iets fout met Piets uitkering; hij hoopt dat iemand hem wil helpen dit op te lossen. Zijn dochter zit hier voor iets anders. Zij raakte kort geleden invalide en leeft nu vanuit een rolstoel, in een huis vol drempels... Haar hoop? Dat hun huis rolstoelvriendelijk gemaakt kan worden.

Hulp voor ouderen

Gisteren vertelden ze nog aan buurman Mohammed over het inloopuur. En dat Almelo Sociaal helpt bij allerlei vragen en zorgen. Mohammed vond het prachtig en bezocht meteen de website www.almelosociaal.nl. Want als hij werkt, zit zijn moeder vaak eenzaam thuis. Ook moet ze geregeld naar het ziekenhuis voor controle, maar Mohammed kan niet altijd vrij krijgen om haar te brengen. Zou Almelo Sociaal iets voor haar kunnen doen? Op de site leest hij dat onder deze stichting ook de ouderenbonden Cosmo vallen en dat zij meedenken over bijvoorbeeld vervoer. En dat hier vrijwilligers van de WMO adviesraad zijn die met de gemeente praten over hoe zorg beter kan.

Alle gesprekken gratis

En zo kon het gebeuren dat ook Mohammed deze middag bij het inloopuur binnenwandelde. Op dat moment kwamen Piet en Sara net naar buiten. Blij

vertelde Piet dat er voor hem een afspraak was gemaakt met de Kliënten Raad Almelo (KRA); zij zouden meekijken naar zijn uitkering. En Sara? Die kreeg een gesprek bij de Belangengroep Gehandicapten Almelo (BGA) over woningaanpassingen.

Samen koffiedrinken

Ook Mohammed vond hier hulp voor zijn moeder. Toen hij thuis kwam, zei hij tegen zijn buurman: “Wat een geluk dat we er in Almelo niet alleen voor staan. “Ja”, zei Piet. “En zal ik morgen even een bakkie doen bij je moeder?”

Inloopuur

Almelo Sociaal bestaat uit organisaties die nauw samenwerken: de KRA, Cosbo, BGA en WMO adviesraad. Zij bieden gratis hulp bij vragen over wonen, zorg, vervoer en meer. Bezoek het inloopuur maandag of vrijdag van 10 tot 12. Of dinsdag tot en met donderdag van 9 tot 16 uur. Of bel voor een afspraak: 0546 45 69 09.